

5. Словарь туристских, географических терминов

Автономность	отдельное от других людей существование, положение большей или меньшей независимости от общества. Автономное существование туристской группы в походе влечет необходимость самостоятельного жизнеобеспечения с опорой только на свои силы, ум, знания и труд.
Адаптация, адаптивный (туризм)	приспособление, привыкание организма человека к новой среде обитания, к новым условиям жизни, к новым географическим и климатическим условиям. Специфика адаптивного туризма в том, что им занимаются инвалиды или люди с определенными ограничениями в жизнедеятельности. Они могут совершать спортивно-оздоровительные и другие походы по специальной программе путешествия, учитывающей их мотивацию и возможности.
Альпеншток	(от Альпы и немецк. Stock - палка), прочная деревянная палка длиной 70-150 см. с металлическим наконечником (штычком) и темляком (или без него). Используется как одно из страховочных средств в несложных пешеходных и горных походах (на сложных маршрутах пользуются ледорубом или <u>айсбайлем</u> – укороченным ледорубом с молотком). На крутых склонах альпеншток применяется как опора, при переправе вброд - как шест, при падении позволяет выполнить самозадержание. В России многие туристы используют для самостраховки вместо альпенштока горнолыжную палку или две обычные лыжные палки.
Альпинизм	путешествие в горах, включающее восхождение на горные вершины.
Анорак	походная верхняя одежда типа куртки с капюшоном, обычно с широким карманом на груди. Надевается через голову. Изготавливается из плотной ветронепроницаемой тонкой ткани. Хорошо защищает от ветра. Поэтому анорак часто называют «ветровкой»
Безопасность (туристского похода, путешествия)	«личная безопасность туристов, сохранность их имущества и ненанесение ущерба окружающей природной среде при совершении путешествий» (Закон РФ «Об основах туристской деятельности в РФ», 1996). Основой безопасности является практический опыт, приобретенный в предыдущих походах. Обеспечение безопасности похода требует: подробного изучения района планируемого похода, его особенностей, сложностей; соответствия разработанного маршрута физической, технической и моральной подготовке туристов; тщательной подготовки личного и группового снаряжения, питания группы. Дисциплина в походе – самая главная мера безопасности.
Бахилы	Матерчатые чехлы высотой до колен, надеваемые в лыжном походе поверх ботинок и брюк. Имеют завязки наверху и дополнительно на щиколотках. Защищают обувь и ноги туриста от снега и намокания, создают дополнительно воздушную прослойку, сохраняющую тепло.
Белогорье	плосковершинные и куполообразные горы в Сибири, превышающие границу леса. Получили это название от снежных пятен и белых лишайников - «белков», покрывающих вершины и гребни гор.
Бивак, бивуак	(нем. Biwak, франц. bivouac), место размещения (стоянка) туристской группы для ночлега или отдыха.

Большая вода	весенний разлив рек. «Весной снег тает, вода в реке подымается, тогда через пороги можно на лодке, по большой воде, по большеводью» (Словарь русских говоров... стр. 28).
«Вибрам» (Vibram)	немецкая фирма, основной поставщик высококачественных подошв для туристской обуви; вид подошвы для спортивной обуви из толстой резины (или пластмассы) с глубоким рифлением, а также ботинки на такой подошве для занятий туризмом или альпинизмом. Особая форма рифления и физико-механические свойства резины (малый удельный вес, прочность, износоустойчивость, высокий коэффициент трения) создают надёжное сцепление подошвы на скалах (даже мокрых), снегу, ноздреватом или покрытом каменной крошкой льду.
Водопад	стремительно падающий с уступа поток воды. Вода, падающая по нескольким уступам подряд, образует каскад. При крутизне уступа менее 45° падающий поток называют водоскатом или водосливом – водосброс, в котором движении воды осуществляется путем свободного перелива через гребень преграды.
Гольцы	сибирское название вершин гор, верхних частей хребтов, расположенных выше границы леса. Покрываются горными тундрами или каменистыми россыпями - «курумами» с накипными лишайниками.
Дневка	день в походе, предназначенный для отдыха и подготовки к дальнейшему движению по маршруту. Во время дневки туристская группа остается на одном месте.
Жарки	купальница азиатская, травянистое многолетнее растение из семейства лютиковых с оранжевыми, красными цветами.
«Зеркала»	
Категория сложности (к.с)	показатель сложности маршрута спортивного тур. похода от первой до шестой, определяется совокупностью трех классификационных признаков: продолжительностью, протяженностью и технической сложностью маршрута, зависящей от характера, количества и разнообразия препятствий.
Категория трудности (кат.тр.)	классификационный показатель, характеризующий степень трудности преодоления отдельных препятствий: переправа, перевал, вершина, порог и др.
Классификация походов	разделение туристских походов по видам туризма (пешеходный, горный, водный, лыжный и др.) и последовательным категориям сложности.
Кольцевой маршрут	маршрут похода, построенный в виде замкнутого кольца (начинается и заканчивается в одной точке).
Лавина	Снежный обвал, масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых горных склонов. Обладая огромной разрушительной силой, лавина часто становится причиной катастроф – гибели людей, разрушения дорог и сооружений.
Ландшафт	в географическом понятии – участок Земли, ограниченный естественными границами, в пределах которого горные породы, рельеф, климат, воды, почвы, растительность и животный мир образуют взаимосвязанное и взаимообусловленное единство.

Маршрут	<p>путь следования туристской группы, предусматривающей прохождение определенного количества километров, естественных препятствий, посещение различных объектов в культурно-познавательных, спортивных, оздоровительных и др. целях.</p> <p>Межень – одна из фаз водного режима рек (половодье, паводки, межень), маловодье, «малая вода» - период длительных низких уровней воды (во время морозной, сухой погоды, когда прекращается снеговое и дождевое питание).</p>
МКК	туристская маршрутно-квалификационная комиссия при федерации спортивного туризма, образовательном учреждении туристско-краеведческой направленности.
МЧС России	полное название: Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.
Навыки (туристские)	знания и умения, закрепленные в походных условиях.
Останец	участок горной породы на поверхности Земли, сохранившийся от разрушения (выветривания, эрозии и др.) и выделяющийся в рельефе в виде утеса, скалы, холма или возвышенности.
Осыпь	скопление на склонах обломков горных пород, образовавшихся в результате выветривания. Осыпи широко распространены в горных областях. В Сибири местные жители осыпи называют курумами. По размеру обломков подразделяются на крупные, средние и мелкие. Подвижные («живые») осыпи могут вызвать камнепад.
Памятник природы	отдельные уникальные природные объекты (водопады, пещеры, гейзеры, ущелья, скалы и др.), имеющие научное, историческое, культурно-эстетическое значение. Природные объекты и комплексы, объявленные памятниками природы, полностью изымаются из хозяйственного использования.
Пенеplen	(от франц. “почти равнина”), слабо всхолмленная, местами почти ровная поверхность, образовавшаяся на месте разрушенных древних гор.
Первопрохождение	первое (официальное) прохождение какого-либо сложного участка местности (порога реки, перевала и т.п.), а также всего маршрута в целом.
Перевал	наиболее низкое место в гребне горного хребта, обычно между соседними речными долинами, доступное для перехода через хребет или водораздельный гребень.
Плато	(от франц. plateau - плоский), обширная возвышенная слаборасчлененная поверхность рельефа, равнина, четко ограниченная от соседних пониженных мест уступами или крутыми склонам.
Порог (в русле реки)	каменистый участок в русле реки с относительно большим падением уровня воды и повышенной скоростью течения, образуемый выходами плотных горных пород. Характерные элементы порога – водосливы (ступени), водяные ямы (бочки), стоячие волны.

Поход туристский	прохождение нового либо известного маршрута как по населенной, так и ненаселенной местности с познавательной, спортивной, тренировочной, учебной и т.п. целью.
Привал	остановка туристов во время движения в походе. Короткий перевал – кратковременная остановка для отдыха через каждые 40-50 мин движения; привал – для перекуса; вынужденный привал – для оказания доврачебной помощи, ремонта снаряжения, пережидания грозы, ливня; большой обеденный привал – 2-3 часа.
ПСО	поисково-спасательная отряд, подразделение МЧС России.
Путешествие	передвижение по территории, акватории для изучения, а также с общеобразовательными, познавательными, спортивными и другими целями.
Радиальный выход (маршрут)	кольцевой или челночный выход с основного маршрута похода с возвращением в начальную точку. Планируется с целью его облегчения или при желании ознакомиться с интересными объектами, находящимися в стороне от него.
Разряд	степень, официально утвержденный уровень квалификации в спорте, в т.ч. и в спортивном туризме. Наличие разряда от 3-го юношеского до кандидата в мастера спорта подтверждается квалификационной книжкой спортсмена.
Расход воды (в реке)	объем (масса) воды, протекающей через так называемое живое сечение в единицу времени, измеряется в куб. м/сек.
Режим реки	характер поведения реки во времени: распределение и изменение величины расхода воды по сезонам года, колебание уровня, изменение температуры и др.
Рекреация	(от лат. - отдых, выздоровление) восстановление здоровья и трудоспособности путем отдыха на лоне природы или во время туристских поездок (походов), связанных с посещением интересных для обозрения мест.
Рельеф	строение земной поверхности, совокупность ее неровностей.
Сарана, саранка	лилия кудреватая, растение со съедобными луковицами. Саранка красная (лилия карликовая) занесена в Красную книгу.
Саяны	горы, названы по имени обитавшей в этих горах одной из родоплеменных группировок, тюркоязычного племени Саянов.
Снежник	Пятно снега и фирна в местах, защищенных от ветра или солнечных лучей, сохраняющееся дольше сезонного покрова или в течение всего года.
Степень сложности (ст.сл.)	показатель сложности маршрута спортивного туристского похода с учащимися от первой до третьей степени.
Стланики	низкорослая (карликовая) форма деревьев и кустарников со стелющимися по земле стволами (кедровые стланики, многие виды можжевельника, березы, ивы). Растут в тундре и горах у верхней границы леса, образуют густые труднопроходимые заросли.
Сток реки (годовой)	количество воды, протекающее за год через «живое» сечение русла

	реки, выраженное в куб.м или куб.км.
Тайга	тип растительности умеренных широт северного полушария, сложившийся в условиях относительно короткого безморозного периода, холодных зим с устойчивым снежным покровом. Характерно преобладание хвойных пород.
Тент	(англ. tent), навес из материи или пленки для защиты туристов, их снаряжения и палаток от атмосферных осадков или солнечных излучений на стоянках во время отдыха.
Траверс (траверсирование)	поперечное движение по склону горы с одновременным подъемом или спуском.
Туризм оздоровительный	туристские путешествия, поездки и походы в местности с благоприятными для здоровья природно-климатическими условиями.
Туризм спортивный	вид спорта, входящий в Единую Всероссийскую спортивную классификацию. В основе лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.
Утес	высокая отвесная скала.
Хребет	горная цепь, линейно вытянутая гряда горных вершин, имеющих общую подошву.
Цирк	в геологии – форма рельефа, напоминающая амфитеатр.
Шикша	водяника сибирская, мелкий вечнозеленый кустарничек. Плод черный, с горошину, утоляет жажду. Растет в горах, на гольцах.
Экспедиция	поездка группы лиц, отряда с каким-то специальным исследовательским заданием: военным, литературным, геологическим, археологическим и т.д.
Эндемик	животные или растения, обитающие только в данном регионе.